

### Trail Curto

Pos.	Peitoral	Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Dif. 1º	Tempo/km
<b>V70 M</b>							
1º	350	Fernando Vieira	V70 M	Arca-M Associação Recreativa e Cultural Arca da Ajuda	02:45:30		12:43
<b>V65 M</b>							
1º	283	Justino Nóbrega	V65 M	Clube Montanha do Funchal	01:59:43		09:12
<b>V60 F</b>							
1º	294	Solange Ferraz	V60 F	Clube Montanha do Funchal	03:04:18		14:10
<b>V60 M</b>							
1º	317	João Ornelas	V60 M	RC Travel	01:52:18		08:38
2º	362	José Manuel Silva	V60 M	Estrela da Calheta FC	01:55:01	+00:02:43	08:50
3º	121	António Rosa	V60 M	Clube Desportivo Escola de Santana	02:08:56	+00:16:38	09:55
4º	308	Manuel Capelinha	V60 M	Individual	02:12:42	+00:20:24	10:12
5º	240	Luís Meneses	V60 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	02:29:27	+00:37:09	11:29
<b>V55 F</b>							
1º	320	Anne Marchington	V55 F	Galomar	01:54:09		08:46
2º	114	Paula aveiro	V55 F	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:52:52	+00:58:43	13:17
<b>V55 M</b>							
1º	289	Manuel Franco	V55 M	Galomar	01:44:31		08:02
2º	141	Duarte Camacho	V55 M	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	02:01:26	+00:16:55	09:20
3º	277	Jaime Silva	V55 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:04:38	+00:20:07	09:35
4º	140	Gil Rosa	V55 M	Clube Desportivo Escola de Santana	02:13:26	+00:28:55	10:15
5º	131	Dario Abreu	V55 M	Clube Aventura da Madeira	02:18:03	+00:33:32	10:37
6º	145	Rui Dias	V55 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:31:18	+00:46:47	11:38
<b>V50 F</b>							
1º	144	Elsa Sousa	V50 F	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	02:00:46		09:17
2º	116	Sara Figueira	V50 F	Centro Cultural e Desportivo da CMF	02:21:59	+00:21:13	10:55
3º	186	Ana Afonso	V50 F	Clube Escola o Liceu	02:28:33	+00:27:47	11:25
4º	222	Ana Silva	V50 F	Clube Desportivo Escola de Santana	02:33:36	+00:32:50	11:48
<b>V50 M</b>							
1º	102	Ricardo Apolónio	V50 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	01:39:08		07:37
2º	344	Nuno Faria	V50 M	ACM MADEIRA	01:40:32	+00:01:24	07:44
3º	219	Miquelino Camacho	V50 M	Centro Cultural e Desportivo da CMF	01:50:38	+00:11:30	08:30
4º	224	Francisco Pérez	V50 M	CDR Prazeres	01:54:26	+00:15:18	08:48
5º	285	Manuel Vieira	V50 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:55:58	+00:16:50	08:55
6º	295	Martinho Fernandes	V50 M	Sporting Club Santacruzense	02:17:01	+00:37:53	10:32
7º	181	Carlos Pontes	V50 M	Clube Escola o Liceu	02:21:16	+00:42:08	10:52
8º	209	Joaquim Rebelo	V50 M	CDC Porto Moniz	02:23:37	+00:44:29	11:02
9º	170	Paulo Freitas	V50 M	VIP-RC	02:25:35	+00:46:27	11:11
10º	194	Xavier Aveiro	V50 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:37:06	+00:57:58	12:05
11º	176	Domingos Nunes	V50 M	Clube Escola o Liceu	02:37:39	+00:58:31	12:07
<b>V45 F</b>							
1º	119	Sonia Quelhas	V45 F	CDC Porto Moniz	01:38:55		07:36
2º	155	Anna Afonso	V45 F	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	01:42:27	+00:03:32	07:52
3º	103	Maria João Abreu	V45 F	CDC Porto Moniz	01:43:42	+00:04:47	07:58
4º	287	Susana Nóbrega	V45 F	Galomar	01:59:28	+00:20:33	09:11

### Trail Curto

Pos.	Peitoral	Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Dif. 1º	Tempo/km
5º	146	Delina Gomes	V45 F	Clube Naval de São Vicente	02:05:30	+00:26:35	09:39
6º	278	Judite Pestana	V45 F	Clube Montanha do Funchal	02:15:51	+00:36:56	10:27
7º	293	Nivalda Perdigão	V45 F	Clube Montanha do Funchal	02:37:46	+00:58:51	12:08
8º	199	Maria José Andrade	V45 F	Clube Desportivo Escola de Santana	02:45:38	+01:06:43	12:44
9º	245	Nélia Nascimento	V45 F	Centro Cultural e Desportivo da CMF	02:50:09	+01:11:14	13:05
<b>V45 M</b>							
1º	106	Elvio Batista	V45 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:26:48		06:40
2º	142	Ricardo Caldas	V45 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:30:43	+00:03:55	06:58
3º	231	Rui Canada	V45 M	Individual	01:46:03	+00:19:15	08:09
4º	322	Christophe Afonso	V45 M	Clube de Futebol Andorinha	01:46:44	+00:19:56	08:12
5º	270	Dinis Ferreira	V45 M	Clube Aventura da Madeira	01:47:35	+00:20:47	08:16
6º	227	Cristóvão Rodrigues	V45 M	Clube Naval de São Vicente	01:50:56	+00:24:08	08:32
7º	286	Gil Freitas	V45 M	CDEPC	01:52:17	+00:25:29	08:38
8º	315	Filipe Camacho	V45 M	Individual	01:55:14	+00:28:26	08:51
9º	207	Francisco Costa	V45 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	01:55:30	+00:28:42	08:53
10º	137	Marco Ascensão	V45 M	Clube Aventura da Madeira	01:57:05	+00:30:17	09:00
11º	143	Jotas Sousa	V45 M	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	01:57:45	+00:30:57	09:03
12º	343	Luís	V45 M	ACM MADEIRA	01:59:26	+00:32:38	09:11
13º	214	João Spínola	V45 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	02:05:00	+00:38:12	09:36
14º	211	Albino Olim	V45 M	Nature High Running	02:05:20	+00:38:32	09:38
15º	183	Antonio Silva	V45 M	CFA-Clube Futebol Andorinha	02:12:21	+00:45:33	10:10
16º	184	Jorge Silva	V45 M	Clube Desportivo Mar e Serra	02:14:06	+00:47:18	10:18
17º	117	Agostinho Jesus	V45 M	Juventude Atlântico clube	02:14:25	+00:47:37	10:20
18º	345	Joel Freitas	V45 M	ACM MADEIRA	02:22:34	+00:55:46	10:58
19º	193	Marco Ribeiro	V45 M	Clube Escola o Liceu	02:32:52	+01:06:04	11:45
20º	171	Roberto Sousa	V45 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:34:39	+01:07:51	11:53
21º	221	José Abreu	V45 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	02:47:19	+01:20:31	12:52
<b>V40 F</b>							
1º	341	Elena Vaseva	V40 F	Madeira Trail Team	02:01:17		09:19
2º	347	Vânia Rodrigues	V40 F	Clube Naval de São Vicente	02:03:13	+00:01:56	09:28
3º	292	Rute Micaela	V40 F	Clube Desportivo Escola de Santana	02:05:59	+00:04:42	09:41
4º	264	Ana Franco	V40 F	Centro Cultural e Desportivo da CMF	02:12:12	+00:10:55	10:10
5º	331	Miriam Ramos	V40 F	ACD Jardim da Serra	02:20:41	+00:19:24	10:49
6º	125	Sandra Capontes	V40 F	Clube Naval de São Vicente	02:21:40	+00:20:23	10:53
7º	229	Sónia Lucas	V40 F	CDC Porto Moniz	02:34:50	+00:33:33	11:54
8º	113	Marlene Correia	V40 F	Clube Escola do Estreito	02:43:25	+00:42:08	12:34
9º	133	Lucilina Aguiar	V40 F	Clube Escola do Estreito	02:48:20	+00:47:03	12:56
10º	297	Alexandra Fonseca	V40 F	XanaTopCakes	02:50:12	+00:48:55	13:05
11º	280	Mislene Vasconcelos	V40 F	Individual	02:54:16	+00:52:59	13:24
12º	123	Vera Andrade	V40 F	Clube Naval de São Vicente	03:09:09	+01:07:52	14:33
<b>V40 M</b>							
1º	365	Nuno Lourenço	V40 M	ADRAP	01:22:58		06:22
2º	112	Paulo Aguiar	V40 M	Clube Escola do Estreito	01:28:34	+00:05:36	06:48
3º	180	Vitor Virissimo	V40 M	Clube Naval de São Vicente	01:34:09	+00:11:11	07:14
4º	328	Livramento Santos	V40 M	Grupo Desportivo das Corticeiras	01:38:29	+00:15:31	07:34
5º	258	Bruno Gouveia	V40 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:39:27	+00:16:29	07:39
6º	220	Afonso Gouveia	V40 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	01:42:43	+00:19:45	07:54

### Trail Curto

Pos.	Peitoral	Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Dif. 1º	Tempo/km
7º	147	Ricardo Gomes	V40 M	Clube Naval de São Vicente	01:43:10	+00:20:12	07:56
8º	361	Luís Freitas	V40 M	Estrela da Calheta FC	01:43:19	+00:20:21	07:56
9º	135	Cláudio Jesus	V40 M	Clube Montanha do Funchal	01:43:48	+00:20:50	07:59
10º	159	Nuno Barros	V40 M	Associação Desportiva da Camacha	01:45:51	+00:22:53	08:08
11º	342	Alexander Vasev	V40 M	Madeira Trail Team	01:46:03	+00:23:05	08:09
12º	190	Carlos Freire	V40 M	CDEPC	01:46:09	+00:23:11	08:09
13º	185	Rui Raposo	V40 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:47:35	+00:24:37	08:16
14º	210	Estêvão Costa	V40 M	CDR Prazeres	01:50:36	+00:27:38	08:30
15º	265	José Luís	V40 M	Clube Desportivo Escola de Santana	01:51:49	+00:28:51	08:36
16º	111	Arlindo Carvalho	V40 M	Estrela da Calheta FC	01:52:18	+00:29:20	08:38
17º	360	Ricardo Quintal	V40 M	Clube Karaté Caniço - CKC	01:54:21	+00:31:23	08:47
18º	250	Rui Loureiro	V40 M	Clube Desportivo Garachico	01:54:25	+00:31:27	08:48
19º	188	Ricardo Abreu	V40 M	CDC Porto Moniz	01:55:05	+00:32:07	08:51
20º	205	Samuel Silva	V40 M	CDC Porto Moniz	01:57:48	+00:34:50	09:03
21º	167	Manuel Fernandes	V40 M	Estrela da Calheta FC	02:00:17	+00:37:19	09:15
22º	178	Tony Serrão	V40 M	Grupo Desportivo das Corticeiras	02:03:00	+00:40:02	09:27
23º	306	José Teixeira	V40 M	Estrela da Calheta FC	02:05:21	+00:42:23	09:38
24º	263	Nélio Silva	V40 M	Grupo Desportivo das Corticeiras	02:05:42	+00:42:44	09:40
25º	213	Paulo César Serra	V40 M	Clube Desportivo Mar e Serra	02:06:09	+00:43:11	09:42
26º	235	Ricardo Matos	V40 M	Clube Aventura da Madeira	02:08:22	+00:45:24	09:52
27º	197	José Vieira	V40 M	CDC Porto Moniz	02:10:10	+00:47:12	10:00
28º	157	Luís Lopes	V40 M	Individual	02:17:10	+00:54:12	10:33
29º	127	David Correia	V40 M	Clube Desportivo Mar e Serra	02:37:37	+01:14:39	12:07
30º	354	Francisco Fernandes	V40 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:54:14	+01:31:16	13:24
<b>V35 F</b>							
1º	105	Cátia Fiqueli	V35 F	CDC Porto Moniz	01:38:55		07:36
2º	232	Fabiana Gonçalves	V35 F	Clube Naval de São Vicente	01:45:40	+00:06:45	08:07
3º	348	Ekaterina Zuba	V35 F	Clube Naval de São Vicente	01:54:48	+00:15:53	08:49
4º	244	Paula Pereira	V35 F	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:01:17	+00:22:22	09:19
5º	233	Natércia Freitas	V35 F	CDC Porto Moniz	02:05:36	+00:26:41	09:39
6º	156	Susete Faria	V35 F	Clube Escola do Estreito	02:12:53	+00:33:58	10:13
7º	356	Marta Martins	V35 F	Clube Escola do Estreito	02:13:49	+00:34:54	10:17
<b>V35 M</b>							
1º	259	Alex Veríssimo	V35 M	CAF - clube atletismo do funchal	01:19:54		06:08
2º	369	Emmanuel Teles	V35 M	CDC Porto Moniz	01:29:05	+00:09:11	06:51
3º	366	Elvio Sousa	V35 M	ADRAP	01:29:48	+00:09:54	06:54
4º	239	Miguel Magalhães	V35 M	Clube Escola do Estreito	01:30:43	+00:10:49	06:58
5º	198	Albino Batista	V35 M	Clube Naval de São Vicente	01:34:36	+00:14:42	07:16
6º	152	Hélder Rodrigues	V35 M	Individual	01:35:47	+00:15:53	07:22
7º	150	Graciano Jesus	V35 M	CDC Porto Moniz	01:37:55	+00:18:01	07:31
8º	339	Luís Figueira	V35 M	Galomar	01:43:37	+00:23:43	07:58
9º	368	Basilio Noronha	V35 M	CDC Porto Moniz	01:43:42	+00:23:48	07:58
10º	164	João Nuno Freitas	V35 M	Clube Montanha do Funchal	01:43:54	+00:24:00	07:59
11º	115	Rúben Serrão	V35 M	Juventude Atlântico clube	01:45:46	+00:25:52	08:08
12º	206	Nicásio Teixeira	V35 M	ADRAP	01:47:27	+00:27:33	08:15
13º	208	Fábio S. Rodrigues	V35 M	Clube Desportivo Infante	01:47:55	+00:28:01	08:18
14º	302	Agostinho Caldeira	V35 M	Associação Porto da Cruz Trail Team	01:53:25	+00:33:31	08:43

### Trail Curto

Pos.	Peitoral	Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Dif. 1º	Tempo/km
15º	151	Maurilio Nóbrega	V35 M	Individual	01:54:25	+00:34:31	08:48
16º	303	Hélder Correia	V35 M	ERA Funchal Fórum	01:54:44	+00:34:50	08:49
17º	226	André Luís	V35 M	Clube Naval de São Vicente	01:56:48	+00:36:54	08:59
18º	301	Fábio Ferraz	V35 M	Individual	02:01:07	+00:41:13	09:19
19º	248	Hugo Barradas	V35 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	02:21:30	+01:01:36	10:53
20º	110	André Rodrigues	V35 M	Individual	02:22:46	+01:02:52	10:58
21º	172	Tony Gouveia	V35 M	Associação Desportiva e Cultural de S. António da Serra	02:24:53	+01:04:59	11:08
22º	336	Mike Escórcio	V35 M	Clube Desportivo Infante	02:28:05	+01:08:11	11:23
23º	296	André Nóbrega	V35 M	XanaTopCakes	02:50:13	+01:30:19	13:05
24º	299	Alex Santos	V35 M	Individual	03:09:09	+01:49:15	14:33

### SEN F

1º	187	Sara Rodrigues	SEN F	Clube Desportivo do Estreito	01:36:25		07:25
2º	367	Camila João	SEN F	Grupo Desportivo do Estreito	01:37:39	+00:01:14	07:30
3º	346	Ana Luísa Roda	SEN F	Clube Naval de São Vicente	01:40:46	+00:04:21	07:45
4º	216	Iulia Fuiorea	SEN F	CDC Porto Moniz	01:48:20	+00:11:55	08:20
5º	358	Dana Honzakova	SEN F	Clube Montanha do Funchal	01:57:04	+00:20:39	09:00
6º	236	Simone Silva	SEN F	ACD Jardim da Serra	02:13:34	+00:37:09	10:16
7º	257	Maria Garrido	SEN F	O importante é ter saúde	02:21:12	+00:44:47	10:51
8º	357	Tânia Silva	SEN F	Clube Montanha do Funchal	02:25:51	+00:49:26	11:13
9º	254	Joana Vieira	SEN F	O importante é ter saúde	02:26:38	+00:50:13	11:16
10º	319	Joana Meneses	SEN F	ACD Jardim da Serra	02:28:45	+00:52:20	11:26
11º	247	Letícia Gonçalves	SEN F	Individual	02:32:29	+00:56:04	11:43
12º	266	Márcia Rubina	SEN F	Individual	03:25:53	+01:49:28	15:50

### SEN M

1º	134	Licínio Valente	SEN M	CDC Porto Moniz	01:22:53		06:22
2º	363	Duarte Santos	SEN M	ADRAP	01:25:20	+00:02:27	06:33
3º	272	Humberto Gomez	SEN M	CDC Porto Moniz	01:26:53	+00:04:00	06:41
4º	364	Diogo Abreu	SEN M	ADRAP	01:29:10	+00:06:17	06:51
5º	334	Carlos Moreira	SEN M	Galomar	01:35:04	+00:12:11	07:18
6º	195	Luís Macedo	SEN M	Ludens Clube de Machico	01:36:17	+00:13:24	07:24
7º	332	Higino Faria	SEN M	ACM MADEIRA	01:36:37	+00:13:44	07:25
8º	355	Fabiano Abreu	SEN M	Rodoeste	01:39:28	+00:16:35	07:39
9º	108	Fábio Pestana	SEN M	CDC Porto Moniz	01:43:16	+00:20:23	07:56
10º	237	João Rodrigues	SEN M	ACD Jardim da Serra	01:44:38	+00:21:45	08:02
11º	168	Elvio Escorcio	SEN M	Clube Sport Marítimo	01:47:54	+00:25:01	08:18
12º	284	João Santos	SEN M	Individual	01:50:40	+00:27:47	08:30
13º	268	Francisco Luz	SEN M	Centro Cultural e Desportivo da CMF	01:51:59	+00:29:06	08:36
14º	305	Ricardo Macedo	SEN M	Clube Desportivo Infante	01:52:54	+00:30:01	08:41
15º	288	Diogo Marques	SEN M	Individual	01:58:46	+00:35:53	09:08
16º	202	César Ramos	SEN M	ACD Jardim da Serra	02:00:25	+00:37:32	09:15
17º	225	Ruben Reis	SEN M	Clube Montanha do Funchal	02:03:57	+00:41:04	09:32
18º	138	Valente Andrade	SEN M	CDC Porto Moniz	02:04:48	+00:41:55	09:36
19º	130	Steven Martins	SEN M	Clube Montanha do Funchal	02:05:42	+00:42:49	09:40
20º	192	Duarte Martins	SEN M	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:13:12	+00:50:19	10:14
21º	191	João Gomes	SEN M	ADN Ponta do Sol	02:13:59	+00:51:06	10:18
22º	153	Joao Pita	SEN M	Clube Montanha do Funchal	02:21:14	+00:58:21	10:51
23º	158	César Cardoso	SEN M	Clube de Futebol Andorinha	02:22:28	+00:59:35	10:57



# ADN Race Ponta do Sol 2021

## CLASSIFICAÇÃO ESCALÃO



### Trail Curto

Pos.	Peitoral	Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Dif. 1º	Tempo/km
<b>SUB 23 M</b>							
1º	349	Paulo Andrade	SUB 23 M	Arca-M Associação Recreativa e Cultural Arca da Ajuda	01:43:36		07:58
<b>JUN M</b>							
1º	174	Hélder Jesus	JUN M	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	01:37:56		07:32
2º	353	Rodrigo Sousa	JUN M	Arca-M Associação Recreativa e Cultural Arca da Ajuda	01:51:00	+00:13:04	08:32